

• ELVERFELDT COACHING •
for Results



Longevity-Mindset- Coaching 3.0 für Führungskräfte

Fördern Sie Ihre mentale und emotionale
Stärke für ein langes und gesundes
berufliches sowie privates Leben.

Warum ein Longevity-Mindset entscheidend ist:

Ihr beruflicher Erfolg hängt nicht nur von fachlichen Fähigkeiten ab, sondern auch von Ihrer Fähigkeit, mit Herausforderungen, Stress und Druck souverän umzugehen. **Longevity-Mindset-Coaching 3.0** kombiniert wissenschaftlich fundierte Diagnostik mit individuellem Coaching, um Ihre **mentale und emotionale Widerstandsfähigkeit** nachhaltig zu stärken.



Ihr Fahrplan zur langfristigen Resilienz & Wohlbefinden

1. Persönlichkeitsdiagnostik für Führungskräfte

Wie führen Sie sich und andere?

Der erste Schritt ist eine fundierte Analyse Ihrer persönlichen Stärken, Ihrer Wirkung auf andere, Ihrer Stressreaktionen und beruflichen Werte über **Hogan Assessment**. Das Hogan Assessment liefert wertvolle Erkenntnisse über Ihre Führungspersönlichkeit und bildet die Basis für Ihr individuelles Coaching. (Dauer: 45 Minuten + 2-stündiges Feedback mit individueller Analyse)

2. Maßgeschneidertes Coaching

Auf Basis der Analyse entwickeln wir gemeinsam eine Strategie und Hebel, um:

- Ihre Selbstwahrnehmung zu schärfen,
- Ihre Kommunikation mit sich und anderen zu verbessern,
- Ihre persönliche Widerstandsfähigkeit zu stärken,
- langfristige Gesundheit in Ihr Führungsverständnis zu integrieren.

3. Coaching-Pakete

Paket A:

Kompakter Impuls für erste Veränderungen

- 3 × 2 Stunden Coaching (monatlicher Abstand)
- Schwerpunkt auf zentralen Entwicklungsfeldern
- Direkte Umsetzung praxisnaher Strategien

Paket B:

Vertiefung & nachhaltige Integration

- 6 × 2 Stunden Coaching (monatlicher Abstand)
- Kontinuierliche Reflexion und Anpassung
- Individuelle Vertiefung je nach persönlichen Bedürfnissen

Paket C:

Langfristige Begleitung & Transformation

- 12 × 2 Stunden Coaching (monatlicher Abstand)
- Umfassende Entwicklung eines resilienten Mindsets
- Persönliche Weiterentwicklung über ein gesamtes Jahr hinweg

Investieren Sie in Ihre Zukunft und Ihre wichtigste Ressource!

„Die Gespräche mit Ihnen waren lebensverändernd für mich und Ausgangspunkt für so viel Gutes.“

1. Führungsebene, Pharmaunternehmen

„Eine treffende und präzise Analyse der Ausgangssituation. Ich habe schnell gelernt, meine Stärken gezielter und pointierter einzusetzen und praktische positive Veränderungen erlebt.“

2. Führungsebene,
internationaler Finanzdienstleister

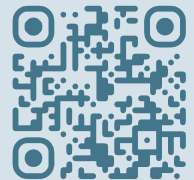
„Probleme kann man niemals mit den selben Denkweisen lösen, durch die sie entstanden sind.“

Albert Einstein

„Endlich kann ich wieder entspannt schlafen, starte voller Energie in den Tag und gehe souverän mit den Herausforderungen um.“

1. Führungsebene, Industrieunternehmen

*Kontaktieren Sie mich
für ein unverbindliches
Erstgespräch!*



*Ich freue mich darauf,
mit Ihnen den Weg
zu einem starken
Longevity-Mindset
zu gehen!*

• ELVERFELDT COACHING •

Felicitas von Elverfeldt, Dipl.-Psychologin
Hansaallee 21, D-60322 Frankfurt am Main

Tel.: +49 (0)69 7167890-7

Mobil: +49 (0)171 3140621

www.elverfeldt-coaching.com

info@elverfeldt-coaching.com